



TOURISME  
Par Sophie Javaux



Randonner dans le massif de la Vanoise est la meilleure façon d'observer la faune et la flore.



**Vive la montagne!**

# Des activités pour toute la famille

En été, la montagne est un incroyable terrain de jeu, où petits et grands s'amuse et se détendent ! De la randonnée aux sports d'eau vive, notre sélection du meilleur des loisirs.

## La rando, ça marche !

Sans aller faire de l'alpinisme et touter les sommets, de magnifiques paysages sont accessibles à travers forêts et alpages, villages pittoresques et autres lacs cachés. Pour motiver les plus jeunes, on se choisit un compagnon de route : cheval, âne, chien ou même lama ! Ou on opte pour une balade thématique sur les traces des animaux ou à la découverte du patrimoine montagnard, avec, pour quoi pas, un goûter en alpage à la clé.

## Le VTT, descente d'enfer... ou pas

De nombreuses stations proposent des itinéraires pour VTT, un sport qui peut offrir de réelles sensations, surtout dans les descentes ! Mais l'effort peut en rebuter plus d'un. Heureusement, aujourd'hui, il existe des VTT à assistance électrique. Autre solution : profiter des paysages montagnards en empruntant les nombreuses voies vertes présentes en vallée, autour des lacs notamment.

## Activités aquatiques, direction la plage !

Au bord des grands lacs de Savoie – les lacs d'Annecy, Léman, du Bourget et d'Aiguebelette –, ou de plus petits comme celui de Serre-Ponçon, dans les Hautes-Alpes, ou encore le lac du Pontet des Contamines-Montjoie, on peut s'étendre devant une eau bleu turquoise, oscillant modestement entre 24 et 26°. Une multitude d'activités sont à disposition : Optimist, planche à voile,

pédalo... Point de lac à l'horizon ? Nombreuses sont les stations qui développent des centres aquatiques.

## Escalade ou via ferrata : sensations verticales

De nombreuses parois offrent la possibilité de faire de l'escalade. Une fois bien équipé et accompagné d'un moniteur, on découvre la montagne d'une façon différente. Autre possibilité : tenter les vias ferratas. À mi-chemin entre la randonnée et



Promenade bucolique : découvrez le lac de Saint-Guérin, situé à 1560 m d'altitude, dans le Beaufortain.



Les rivières des Hautes-Alpes sont propices au rafting.

## Prêt à partir !

### Où séjourner

#### LOCATION D'APPARTEMENT

• **Les Arcs 1800, en Savoie :** séjour dans un appartement Ski & Soleil - Le Ruitor, 2 pièces (4 personnes), exposé sud avec balcon situé en plein cœur du centre-station, pour profiter de la piscine fitness et bien-être de l'espace Mille8. Exemple de tarif, semaine du 2 au 9 juillet 2016 : 399 €/logement 4 pers. Rens. : [locatour.com](http://locatour.com).

• **Les Deux Alpes, en Isère :** séjour en appartement Skissim - résidence chalet Les Vernettes, 2 pièces (4/6 personnes), avec balcon, situé dans un quartier calme de la station à 600 m de la base de loisirs. Navette gratuite à 5 mn pour rejoindre le centre-station. Ex. de tarif pour 15 jours, du 16 au 30 juillet : 672 €/logement 4/6 pers. Rens. : [locatour.com](http://locatour.com).

#### HÔTELS CLUB

Les hôtels et résidences Belambra sont au nombre de 14 sur les différents massifs montagnards. Les formules sont variées : en demi-pension ou pension complète, ou encore en location avec option restauration, elles assurent à toute la famille un certain nombre d'animations pour profiter au maximum de son séjour.

**Exemples de séjour aux Saisies, en juillet :** formule location de logement avec option restauration sur une semaine : à partir de 357 € (studio 2 pers. en gamme « confort ») ; formule courts séjours à partir de 51 €/nuit, par logement. Rens. : [belambra.fr](http://belambra.fr) ou tél. : 0890 64 13 14.

#### Infos touristiques

- [savoie-mont-blanc.com](http://savoie-mont-blanc.com)
- [france-montagnes.com](http://france-montagnes.com)
- [tourisme-hautes-pyrenees.com](http://tourisme-hautes-pyrenees.com)
- [destination-parcs.fr](http://destination-parcs.fr)
- [hautes-alpes.net](http://hautes-alpes.net)
- [oisans.com](http://oisans.com)
- [haute-maurienne-vanoise.com](http://haute-maurienne-vanoise.com)



En Haute-Savoie, partez à la rencontre des bouquetins du massif du Bargy.



À la belle saison, faites du VTT sur les sentiers de Valmorel.



L'accrobranche est l'activité familiale par excellence !

l'escalade, attaché en permanence par un mousqueton le long de l'itinéraire, on arpente des parois rocheuses—parfois vertigineuses—où se mêlent échelles et ponts de singe, qui facilitent certains passages. Sensations garanties !

### Accrobranche : tutoyer la cime... des arbres

Originale et ludique, l'accrobranche vous entraîne en haut des arbres pour goûter aux joies des tyroliennes, lianes de Tarzan et autres ponts de singe ! Différents parcours sont proposés dès le plus jeune âge.

### Multiactivités : passeport pour les loisirs

Tennis, tir à l'arc, fitness, trampoline géant, marche nordique, clubs

enfants, tennis de table... De plus en plus, les offices de tourisme mettent en place des pass multiactivités pour la somme modique de 1 à 2 €, par personne et par jour... pour une montagne d'activités à la clé.

### Sports en eaux vives et fraîches

La montagne ne manque pas de fougues torrents qui creusent inlassablement la roche, ouvrant une fabuleuse aire de jeu. À chacun sa façon de la parcourir : petite montée d'adrénaline en rafting et hydrospeed ou au plus près des sensations en canyoning.

Le bon plan de **Maxi**

**Locatour propose à nos lectrices 20 % de réduction pour tout séjour de 15 jours pris à la résidence Le Hameau et Chalets de la Vallée d'Or, à Valloire, en Savoie, soit 636 € au lieu de 795 € pour un appartement 3 pièces, 6 personnes, du 25 juin au 9 juillet. Rens. : [locatour.com](http://locatour.com).**

Photos: M. Barreau - Inpact/Savoie Mont Blanc, G. Bouchet - Alpes Alpes.fr