



Cet été, je choisis la m

PASSER L'ÉTÉ EN ALTITUDE, C'EST TENDANCE ET ÇA REQUINQUE. VOICI SIX STATIONS PO

Sauvage au Val d'Azun (Hautes-Pyrénées)

Cette vallée, qui vit au rythme de la tradition des pâturages, augure de bien belles balades. Chaque mardi, place à une rencontre pastorale avec une visite aux bergers et à leurs troupeaux de vaches, avant une dégustation de fromages (16 € par adulte, 6 € par enfant). Le jeudi, un guide accompagne les curieux qui souhaitent aller observer les marmottes (16 € par adulte, 6 € par enfant). Tél. : 05 62 97 49 49.

➤ **À ne pas louper** : en famille, le tour du Val d'Azun à dos d'âne. 5 jours/4 nuits, à partir de 385 € par adulte, 310 € pour les 6-12 ans, en gîtes et demi-pension. www.valdazun.com

Où séjourner ? À Arrens-Marsous, un gîte, une bergerie, un chalet ou, plus classique, un appartement, à dénicher sur <http://vacances.seloger.com>



Côté plage au lac de Serre-Ponçon (Hautes-Alpes et Alpes-de-Haute-Provence)



Où séjourner ? Au club Vacances Bleues Serre du Villard, à Chorges. À partir de 900 €, du 18 au 25 juillet, en appartement pour six. www.vacances-bleues.fr

Deuxième plus grand lac artificiel d'Europe, après celui du Der en Champagne-Ardenne, Serre-Ponçon, avec ses plages de sable fin et ses criques sauvages, est le paradis des amateurs de loisirs nautiques : pédalo, kite-surf, ski nautique, stand-up paddle, planche à voile (à partir de 5 € la demi-

heure, www.serreponcon-tourisme.com). Pour rejoindre le barrage, une balade en bateau sans permis s'impose (30 € l'heure, www.baiesaintmichel.com).

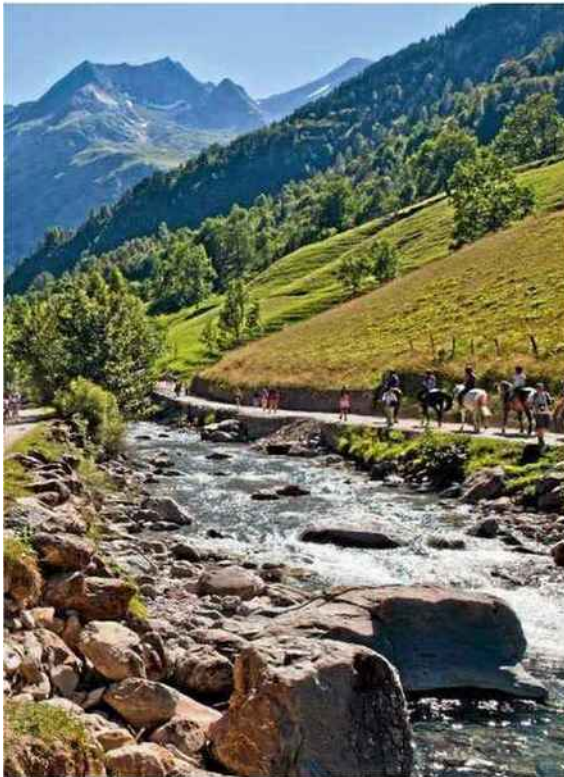
➤ **À ne pas louper** : les Savini-Bulles, pour courir sur l'eau dans des bulles flottantes transparentes. 6 € les 8 minutes, <http://savini-bulles.over-blog.fr>





ontagne !

UR LES FAMILLES. Par Sabrina Bailleul



HEMISFRANZISERRE - OLIVIER LANSARD - PTTI | MAISON DU COMTE - BERRAND DELAERRE - OT DE L'ALPE D'HUEZ-DU

Gourmand de Salins-les-Bains à Saint-Amour (Jura)

Amateurs de vins et de fromages, vous êtes au bon endroit pour découvrir 80 km de vignes qui donnent le vin jaune. Pour y goûter, passez par Orbagna et arrêtez-vous à La Caborne (dégustation au verre à partir de 3 €, www.lacaborde-jura.fr). Au Fort des Rousses, visitez les caves voûtées protégeant les milliers de meules qui vieillissent (5,50 € par adulte, 3 € pour les moins de 13 ans, www.jura-tourism.com).

➤ **À ne pas louper** : les ateliers Apprenti fromager proposés aux 6-12 ans à la Maison du Comté. Gratuit pour les enfants, 2 € par adulte (obligatoire). www.maison-du-comte.com



Où séjourner ? Au gîte La Grange Combaret (4-5 personnes), à Cernans, ferme laitière bio. 450 € la semaine l'été. www.grange-combaret.com

Sportif à l'Alpe d'Huez (Isère)



Où séjourner ? Dans un studio pour quatre, à partir de 378 € du 11 au 18 juillet. www.locatour.com

Pour la 29^e fois, l'Alpe accueillera, le 25 juillet, une étape du Tour de France. Faites l'ascension de la mythique montée aux 21 lacets. Au sommet, un diplôme attestant de l'exploit et du chrono vous sera remis (5 € par personne, le mercredi, inscription au 04 76 11 44 44). Sinon vous pouvez louer un vélo à assis-

tance électrique (30 € la demi-journée, www.alpedhuezvtt.com).
➤ **À ne pas louper** : chaque vendredi, les descentes chronométrées à VTT. Au menu, virages relevés, jumps... Gratuit, www.satavtt.com. Et les Bike Aprèm du dimanche, pour essayer le VTT alpin. 29 € par personne, www.alpedhuezvtt.com

Unique à Chamonix (Haute-Savoie)

Pour ceux qui aiment en prendre plein les yeux, empruntez le téléphérique de l'Aiguille du Midi. À 3842 mètres d'altitude, tenez le Pas dans le vide, la plus haute attraction d'Europe : une chambre en verre, suspendue dans le vide (ci-contre). Profitez-en pour observer les cordées évoluer au milieu d'un panorama époustouflant (26,50 € l'aller-retour par adulte, 22,60 € pour les 4-15 ans). Tél. : 04 50 53 22 75.

➤ **À ne pas louper** : de la gare de l'Aiguille du Midi, empruntez la télécabine panoramique du Mont-Blanc vers la Pointe Helbronner : 50 minutes de trajet au-dessus du glacier du Géant donnent l'illusion de voler. 27 € l'aller-retour par adulte, 22,90 € pour les 4-15 ans. Tél. : 04 50 53 00 24.

Où séjourner ? Aux Balcons du Savoy, face au Mont-Blanc, en appartement pour quatre. À partir de 1799 €, du 18 au 24 juillet. www.lesbalconsdusavoy.com

Traditionnel aux Ménuires Saint-Martin (Savoie)



Où séjourner ? Au Hameau des Airelles, le club Belambra des Ménuires. 602 € pour deux adultes et deux enfants, du 1^{er} au 8 août, logement avec cuisine. www.belambra.fr

Après l'exploration guidée de la Voie du Sel des Belleville, pour replonger à l'époque du trafic du sel (à partir de 25 € la demi-journée, tél. : 06 61 12 57 74), rendez-vous au chalet d'élevage d'un berger, Chez Pépé Nicolas, pour fabriquer du fromage, traire les chèvres, avant de déguster un plateau monta-

gnard (17,50 € l'Assiette de l'alpage, www.chezpepenicolas.com).
➤ **À ne pas louper** : l'activité Montagne Aventure pour les enfants. Un parcours pour vaincre passerelles et ponts de singe, avant de glisser sur la tyrolienne et survoler deux plans d'eau. Le parcours, 17 €, la tyrolienne seule, 7 €. Tél. : 04 79 01 04 15.